



## Übersicht über Beratungsstellen und Hilfsangebote in der Nähe

### **BERATUNGSSTELLEN KAPPELN**

#### **Frauen und Mädchen**

- **Frauenberatungsstelle und Notruf**  
Frauenzimmer e.V.  
Schmiedestr. 18, 24376 Kappeln  
Tel: 04642/ 72 94  
Mail: FrauenzimmerKappeln@web.de

#### **Schuldnerberatung**

- **Sozial-Forum e.V.**  
Schuldnerberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung  
Prinzenstr. 42a, 24376 Kappeln  
Tel: 04642 921080  
Mail: info@sozial-forum-kappeln.de

#### **Suchtberatung**

- **Kreis Schleswig-Flensburg in Kappeln**  
Haus der Diakonie, Reeperbahn 4  
Montags Herr Sander, 14:00 - 15:30 Uhr und nach Vereinbarung  
Tel: 04642 2550

#### **Selbsthilfegruppen**

- **AA-Meeting**  
Dienstags, 20:00 Uhr  
Holtenauer Straße 38  
24376 Kappeln-Ellenberg

#### **Kinder und Familie**

- **Familienbildungsstätte Kappeln**  
Delfi Kurse, Vorträge, Erste Hilfe am Kind  
Wassermühlenstraße 12, 24376 Kappeln  
Telefon 04642 911140  
E-Mail: info@fbs-kappeln.de  
www.fbs-schleswig.de

- **Familienzentrum Kappeln**  
[www.fbs-schleswig.de/familienzentren/familienzentrum-kappeln](http://www.fbs-schleswig.de/familienzentren/familienzentrum-kappeln)



- **Wellcome**  
Ehrenamtliche Hilfe nach der Geburt  
[www.welcome-online.de/hilfe-nach-der-geburt/deutschland/schleswig-holstein/schleswig-flensburg/](http://www.welcome-online.de/hilfe-nach-der-geburt/deutschland/schleswig-holstein/schleswig-flensburg/)
- **Trageberatung Kappeln**  
Babys von Anfang an richtig tragen: [www.tragen-angeln.de](http://www.tragen-angeln.de)
- **Tafel Kappeln**  
[www.kappeler-tafel.de](http://www.kappeler-tafel.de)

## **BERATUNGSSTELLEN SÜDERBRARUP**

### **Kinder/Jugendliche/Paarberatung**

- **Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien  
Beratungsstelle für Erziehungs- Familien- und Lebensfragen  
Paarberatung**  
Diakonisches Werk Schleswig-Flensburg  
Mühlenstr. 34, 24392 Süderbrarup  
Tel: 04641/ 92 92 23  
Mail: [beratungsstelle-suederbrarup@diakonie-slfl.de](mailto:beratungsstelle-suederbrarup@diakonie-slfl.de)  
Web: [www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-suederbrarup.html](http://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-suederbrarup.html)

### **Migration**

- **Diakonisches Werk Schleswig, Migrationsfachdienst, Süderbrarup**  
Jesse Kowald  
Tel.: 04621/ 3811-54  
Mobil: 0160/ 3202845  
[j.kowald@diakonie-slfl.de](mailto:j.kowald@diakonie-slfl.de)

### **Familie und Kinder**

- **Familienzentrum Süderbrarup**  
Tel.: 04641/929222  
E-Mail: [info@familienzentrum-suederbrarup.de](mailto:info@familienzentrum-suederbrarup.de)  
Web: [www.familienzentrum-suederbrarup.de](http://www.familienzentrum-suederbrarup.de)



- **Mobile Heilpädagogik**  
Kirchenkreis Schleswig-Flensburg  
Tel. 04641/929214  
Web: [www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de](http://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de)

- **Tafel Süderbrarup**

[www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-suederbrarup/tafel-suederbrarup.html](http://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de/diakonisches-werk/angebote-in-suederbrarup/tafel-suederbrarup.html)

## **BERATUNGSSTELLEN GELTINGER BUCHT**

- **Migrationsberatung**

Christina Lagemann  
DRK Kreisverband Schleswig-Flensburg e.V.  
Holmlück 2, 24972 Steinbergkirche  
Tel. 0170/7421913

- **Hospizdienst Angeln**

### **Sprechzeiten Steinbergkirche**

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr \*  
Gintoft 34 · 24972 Steinbergkirche

### **Sprechzeiten Kappeln**

Dienstags 15.00 – 17.00 Uhr \*  
Konsul-Lorentzen-Str. 2 · 24376 Kappeln

*\* Oder Termin nach Vereinbarung*

Telefon 0173 9058 757

E-Mail: [info@hospizdienst-angeln.de](mailto:info@hospizdienst-angeln.de)

Web: <https://www.hospizdienst-angeln.de>

- **Sozialstation Gelting (Altenpflege)**

Süderholm 18, 24395 Gelting,  
Tel. 04643 189292 oder 04632/ 8765946  
Web: [www.ambulante-pflege-ostangeln.de](http://www.ambulante-pflege-ostangeln.de)



- **Stillberatung & Formular Ernährung**

Sabrina Grabow

Web: [www.inliebestillen.de](http://www.inliebestillen.de)

- **Familienzentrum Geltinger Bucht**

Beratung, Gruppen, Ferienbetreuung

Tel. 0151/510 915 57

Web: [www.familienzentrum-geltingerbucht.de](http://www.familienzentrum-geltingerbucht.de)

## **BERATUNGSSTELLEN SCHLESWIG**

### **Kinder/Jugendliche/Paar**

- **Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien  
Beratungsstelle für Erziehungs- Familien- und Lebensfragen  
Paarberatung**

Diakonisches Werk Schleswig-Flensburg

Norderdomstr. 6

24837 Schleswig

Tel: 04621/ 38 11 22

Mail: [erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de](mailto:erziehungs-lebensberatung-sl@diakonie-slfl.de)

### **Schuldnerberatung**

- **Sozialberatung/ Wohnungslosenhilfe/Schuldnerberatung**

Diakonisches Werk Schleswig-Flensburg

Norderdomstr. 6

24837 Schleswig

Tel: 04621/ 38 11 11

### **Opferberatung**

- **Weisser Ring- Beratung für Kriminalitätsoffer**

**Tel:** 04624/ 80 90 24

**Mobil:** 0159/ 01 33 03 15

**Website:** [schleswig-schleswig-holstein.weisser-ring.de](http://schleswig-schleswig-holstein.weisser-ring.de)

**Mail:** [weisser-ring-schleswig@gmx.de](mailto:weisser-ring-schleswig@gmx.de)

### **Sucht/psychische Probleme**

- **Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis SL-FL**

Beratung bei Sucht, Krisen/Notsituation & psych. Problemen

Hausbesuche möglich

Moltkestr. 22-26, 24837 Schleswig

Tel: 04621/ 810 57



- **Psychosozialer Krisendienst, nachts & am Wochenende, Kreis SL-FL**  
Telefon 04621 988404

- **Suchthilfezentrum Schleswig**

Diakonie  
Suadicanistraße 45  
24837 Schleswig  
Tel. 04621/ 4861 -0  
Mail: [info.sl@diako.de](mailto:info.sl@diako.de)

### **Frauenarbeit**

- **Frauenzentrum Schleswig e.V.**  
Capitolplatz 4, 24837 Schleswig

Tel: 04621/ 25544  
E-Mail: [info@frauenzentrum-schleswig.de](mailto:info@frauenzentrum-schleswig.de)

### **Migration**

- **Diakonisches Werk Schleswig, Migrationsfachdienst**

Jesse Kowald  
Tel.: 04621/ 3811-54  
Mobil: 0160/ 3202845  
[j.kowald@diakonie-slfl.de](mailto:j.kowald@diakonie-slfl.de)

- **Mehrsprachiges Infoportal für Geflüchtete vom Kreis**

[www.schleswig-flensburg.de/Migration](http://www.schleswig-flensburg.de/Migration)

- **Familienbildungsstätte Schleswig**

Delfi Kurse, Vorträge, Erste Hilfe am Kind  
Tel. 04621/98410  
Web: [www.fbs-schleswig.de](http://www.fbs-schleswig.de)

- **Jugend und Familie, Übersicht Angebote Kreis SL-FL**

Web: [www.schleswig-flensburg.de/Navigation-/Jugend-und-Familie-](http://www.schleswig-flensburg.de/Navigation-/Jugend-und-Familie-)



- **Übersicht KiTas & Kindertagespflege Kreis SL-FL**

Web: [www.schleswig-flensburg.de/Navigation-/Jugend-und-Familie-/Kindertagesst%C3%A4tte-Kindertagespflege/](http://www.schleswig-flensburg.de/Navigation-/Jugend-und-Familie-/Kindertagesst%C3%A4tte-Kindertagespflege/)

- **Familienentlastender Dienst Schleswig**

Für Familien mit behinderten Angehörigen

Web: [www.fed-sl.de](http://www.fed-sl.de)

- **Krisendienst Jugendamt Kreis Schleswig-Flensburg**

Tel. 04621/988404

## **SELBSTHILFEGRUPPEN**

- **KIBIS Schleswig-Flensburg**  
Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement, Mehrgenerationshaus,  
Selbsthilfegruppen finden  
Lollfuß 48, 24837 Schleswig  
Telefon: 04621 - 277 48  
Telefax: 04621 - 200 377  
E-Mail: [sabine.bogner@kibis-sl.de](mailto:sabine.bogner@kibis-sl.de)  
Web: [www.kibis-sl.de](http://www.kibis-sl.de)
- **AA-Meeting Schleswig**  
Mittwochs, 19:00 Uhr  
Husumer Baum 3  
24837 Schleswig-Friedrichsberg
- **AA-Meeting Steinbergkirche**

Freitag 19 Uhr im Gemeindezentrum Pastor Sohrt Haus Steinbergkirche, Kontakt: Uwe  
04635/ 862 und Ralf: 04632/ 6849006

- [www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/meetingssuche/](http://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/meetingssuche/)

## **HILFETELEFON & WEITERES**

- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen**

08000/ 11 60 16 (kostenfrei)

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



- **Hilfetelefon Gewalt gegen Männer**

0800 1239900 (kostenfrei)

- **Elterntelefon bei Erziehungsproblemen**

0800/ 111 0 550 (kostenfrei)

- **Kinder und Jugendtelefon für Krisensituation und Problemen**

0800/ 111 0 333 (kostenfrei)

- **Schwangere in Not**

0800/ 4040020 (kostenfrei)

- **Schwierige Geburt**

0228/ 9295 9970

[www.hilfetelefon-schwierige-geburt.de](http://www.hilfetelefon-schwierige-geburt.de)

Schwierige Geburt ist: Wenn du die Geburt emotional nicht verarbeiten kannst. Es setzt kein Vergessen ein. Auch nach Monaten kommen die Emotionen immer wieder hoch und du hast das Gefühl, darüber sprechen zu müssen.

- **Notmütterdienst S-H**

Kinderbetreuung, Haushaltsdienst, Pflege etc.

[www.notmuetterdienst.de/schleswig-holstein](http://www.notmuetterdienst.de/schleswig-holstein)

- **Hebammen Notdienst:**

Anke Theede: 04632/ 8718139 oder 0162/ 5367790 und

Sabine Papenhagen: 0151/ 70027301

- **Übersicht über Beratung, Hilfe & Anlaufstellen für Schwangere im Kreis SL-FL**

Web: [www.schwangerenberatung-slfl.de](http://www.schwangerenberatung-slfl.de)

- **Alltagshilfen, Rat & Konfliktlösung für Familien in Trennung/Scheidungssituationen**

Web: [www.stark-familie.info/de](http://www.stark-familie.info/de)

- **Onlineberatung für Eltern**

Web: <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

- **Hilfe und Beratungsangebote für Eltern**

Web: [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)

- **Schutzengel gGmbH**

Onlinefamilienberatung

[www.schutzengel-flensburg.de/onlineberatung](http://www.schutzengel-flensburg.de/onlineberatung)



- **Hebammen Suche**

[www.hebammensuche-sh.de](http://www.hebammensuche-sh.de)

- **Sex. Gewalt gegen Kinder und häusliche Gewalt**

Pro Familia Flensburg

**Hilfe bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder (Wagemut)**

Tel. 04 61 - 90 92 630

Web: [www.profamilia.de/angebote-vor-ort/schleswig-holstein/beratungsstelle-flensburg-wagemut](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/schleswig-holstein/beratungsstelle-flensburg-wagemut)

**Hilfe bei häuslicher/fam. Gewalt mit Kindern (Löwenherz)**

Tel: 0461 - 90 92 644

Web: [www.profamilia.de/angebote-vor-ort/schleswig-holstein/loewenherz](http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/schleswig-holstein/loewenherz)

- **Medienerziehung**

Die Initiative „SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“ hilft Familien bei der Medienerziehung. [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info)

- **Hilfe bei Stress im Netz**

(Cyber Mobbing & Belästigung, Internetsucht, Cyber Gewalt & Extremismus, Pornographie, Gehackt werden etc.)

Web: [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)

- **Weisser Ring (Hilfe für Opfer von Straftaten)**

Web: <https://weisser-ring.de>

- **Depressionen**

Web: [www.deutsche-depressionshilfe.de/start](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/start)

- **Päpkids**

Husby: Lars Jürgensen <https://paepkids.de>

Steinfeld: Carolin Pelzer <https://www.empowered-kids.de/>

- **Hörüberprüfungen am Landesförderzentrum Hören und Kommunikation**

Eltern/Sorgeberechtigte dürfen mit ihren Kindern für einen Hörtest ohne Überweisung mit Terminvereinbarung kommen.





Freitagvormittags werden Termine für kleine Kinder und für Kinder und Jugendliche mit zusätzlichen Beeinträchtigungen angeboten.

In unserer Telefonsprechzeit können Sie sich von Mo-Fr von 12 bis 13 Uhr unter der Tel.: 04621/807-154 beraten lassen und Termine vereinbart werden.

Jutta von Steinaecker

Mail: [jutta.steinaecker@schule-sh.de](mailto:jutta.steinaecker@schule-sh.de)

Telefon: 04621/932920

Lutherstraße 14, 24837 Schleswig